

Alle distancer er *envejs*, hvis ikke andet er angivet. Udgangspunktet er stranden ud for Hotel Romvi. Distancerne er vejledende, idet de er målt ud fra en rute tæt langs kysten, dog uden at gå ind i enhver bugt og vig på vejen. Ror man fra pynt til pynt (hvor det er forsvarligt), bliver de viste distancer noget mindre.

Tolo lokalområde	km	Kommentar
Rundt om øen Romvi	7	<i>Rundtur</i> , km i alt
Karathona strand	7	
Nafplion Havn	11	
Nea Kios	15	Første havn i bugten efter Nafplion
Kiveri	22	Via Nafplion og langs Argoli Bugt
Camping nord for Astrous	34	
Astrous Havn	36	Via Nafplion, langs Argoli Bugt, forbi Kiveri
Camping i Astrous Bugt	40	
Syd for Astrous mod Cape Melea		
Dimitrios	47	
Camping syd for Dimitrios	50	
Camping nord for Tiros	54	
Trikeri pynt	57	
Tiros by	58	
Leonidi Havn	70	
Poulithra	75	
Ormos Fokianos	86	
Kiparissi	98	
Vathi Avlaki	110	
Ieraka	116	
Pori Beach (Palaio)	135	
Monemvasia	141	
Camping v. Nomia	144	
Fokas Pynt	150	
Kamili pynt	163	
Ag. Marina	184	Lille havn efter Cape Melea
Limini	190	
Neapoli	201	Største by i området
Fra Tolo mod øst til Poros		
Khäidhari/Vivari	9	I Dhrepanou bugt
Rundt om øen Platia ("Fiskeøen")	20	Via Drepanou bugt – <i>rundtur</i> , km i alt
Iria Havn	16	
Ak Iria	18	Pynten syd for Iria
Koiládhia	34	
Ak Kórakas	47	
Porto Kheli	60	Helt ind i lagunen
Spetses	66	Via Porto Heli
Spetses	61	Uden om Porto Heli
Kosta	66	Camping
Omos Kranidhou	75	Bunden af bugten
Strædet mellem Dokos og fastlandet	84	Ak Mouzáki
Ermioni	90	
Thermisia (Idhra Beach Hotel)	99	
Ak Metoki	105	
Nisidhes Tselevinia	116	Øerne Spathi og Skilli
Poros	126	